



# SCOUT

ASOCIACION DE SCOUTS DOMINICANOS, INC.

Calle Restauración No. 161 A  
Apartado Postal No. 49 - Tel. 583 0842  
Distrito No. 1, Santiago, Rep. Dominicana  
Equipo Técnico Distrital



## MANUAL DEL PIETIERNO



## PARA SCOUT DE TERCERA

---

Actualizado por el Nro. Agustín Enciso  
Seregrupa  
Tropa #118

## INTRODUCCION

### ES DIVERTIDO SER SCOUT HOY

Eres nuestro amigo y deseas hacerte Scout. Esto significa que posees alteza de miras y nobleza de sentimientos; además, que te propones ser un hombre útil a Dios, a tu Patria, a tus semejantes y a ti mismo.

El programa del escultismo abarca un horizonte muy amplio, y el beneficio que te reporta, al crear en ti hábitos de servicio y cumplimiento, te granjeará el aprecio de muchas personas y te capacitará para luchar con mayor valor en la vida.

Dentro de la hermandad Scout disfrutarás de las mejores horas, muchas de las cuales pasarás en plena comunión con la naturaleza; jamás podrás olvidar el recuerdo sublime de noches estrelladas vividas al conjuro de un fuego de campamento, ni las aventuras en bosques y montañas, arrulladas por el murmullo de los riachuelos y el trinar de los pájaros entre las copas de los árboles, ni tampoco los ratos de sana camaradería y juegos con tus compañeros y mejores amigos.



### ¿QUE ES UN SCOUT?

Un Scout es un muchacho de carácter, lleno de confianza en sí mismo, de voluntad tesonera en la moral y de un sano vigor corporal, que ama a Dios sobre todo en la naturaleza, se capacita para servir con lealtad a la Patria y hace por lo menos una buena acción a alguien cada día, aceptando libremente como norma de su vida los ideales contenidos en la Promesa y en la Ley Scout.

### ¿QUE ES EL ESCULTISMO?

Es un juego para muchachos dirigido por muchachos con el consejo y dirección inteligente de adultos que todavía tienen el entusiasmo

de la juventud. En fin, es un gran juego lleno de actividad para el desarrollo de tu carácter, preparándote a ser un buen ciudadano.

El mismo día que tú ingreses al escultismo, en otros países otros jóvenes estarán haciendo lo mismo, pues hoy en día hay scouts en casi todos los países del mundo.

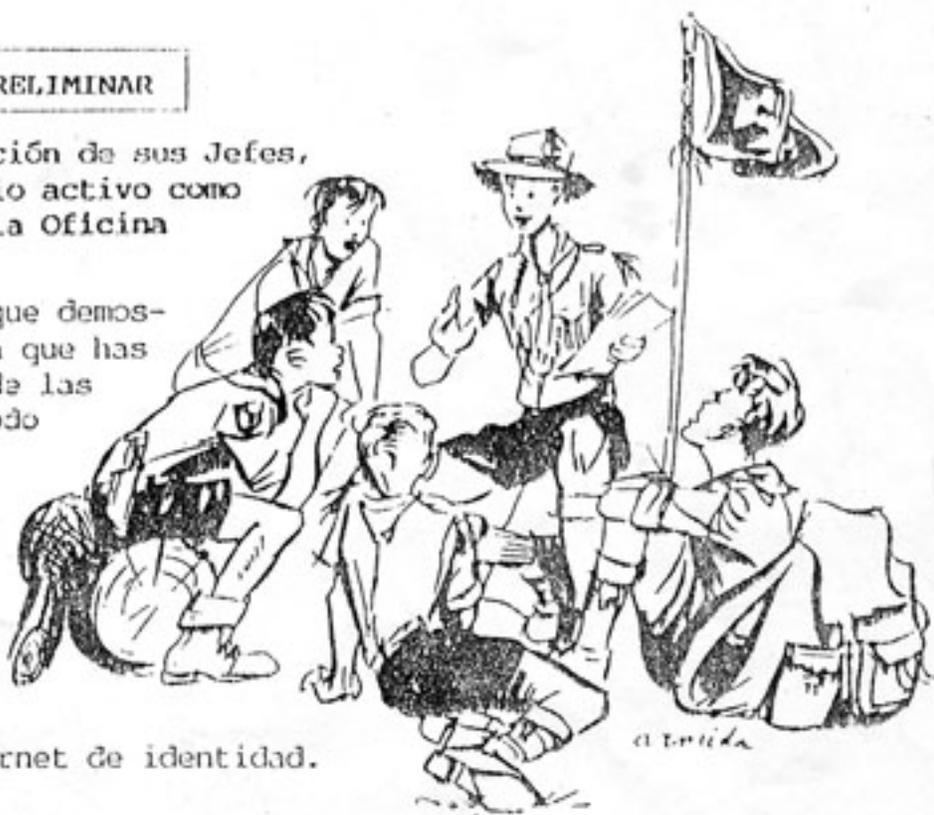
Cada 4 años millares de scouts se reúnen en un grandioso campamento, el Jamboree Mundial. Es una semana de aventuras y hermandad, compartiendo con otros muchachos de otros países, otros idiomas, pero viviendo todos como hermanos, conversando con señas y gestos, sonriendo y gozando como si pertenecieran a una misma patrulla.

I- PRELIMINAR

"Haber cumplido a satisfacción de sus Jefes, por lo menos un mes de servicio activo como Aspirante. Estar inscrito en la Oficina Nacional".

Esto significa que tienes que demostrar en los registros de tropa que has asistido por lo menos al 75% de las actividades y que has hecho todo lo posible por cumplir con tu promesa y las leyes Scout.

Cada año debes pagar una pequeña cuota a la Oficina Nacional como registro anual, para que ésta te pueda presentar como miembro de la Hermandad Mundial de los Boys Scouts entregándote un carnet de identidad.



II- ESPIRITU SCOUT

**PROMESA SCOUT:** "Por mi honor y con la gracia de Dios, prometo hacer todo lo posible por cumplir mis deberes para con Dios y la Patria, ayudar al prójimo en toda circunstancia y cumplir fielmente la Ley Scout".

Prometer por tu honor equivale a comprometerte a cumplir ante Dios y ante tu propia conciencia. No hay que empeñar jamás el honor en una promesa que después no has de cumplir.

Entiendes que la palabra del Scout es sagrada y que pone tu honor por encima de todo.

El Scout pone su voluntad, su fuerza y aún su sacrificio, por cumplir siempre su promesa, sus deberes para con Dios y la Patria, ayudar a su prójimo y realizar todos los días una buena acción.

EL SCOUT AMA A DIOS SOBRE TODO EN LA NATURALEZA.



LA BUENA ACCIÓN BUENA ES NORMA DE VIDA PARA EL SCOUT.

SIEMPRELISTO



EL SCOUT DE HOY ES EL BUEN CIUDADANO DE MAÑANA.

**SCOUT**  
ASOCIACION DE SCOUTS DOMINICANOS INC

**LEY SCOUT:** Para el Scout la ley es el código que norma su proceder en la vida. Sus diez artículos son las diez condiciones para que exista un Scout. Cuanto mayor sea el tiempo que permanezcas en la tropa, encontrarás un significado más profundo en cada uno de sus artículos. Haz lo posible por entenderlos y observarlos. Tu Jefe de Tropa debe explicarte el significado de cada uno de ellos.



1. El Scout cifra su honor en ser digno de confianza.
2. El Scout es leal con Dios, su Patria, sus Padres, sus Jefes y subordinados.
3. El Scout es útil y ayuda a los demás sin pensar en recompensa.
4. El Scout es amigo de todos, y hermano de todo Scout sin distinción.
5. El Scout es cortés y caballeroso.

6. El Scout ve en la naturaleza la obra de Dios; protege a los animales y a las plantas.

7. El Scout obedece sin replicar y hace las cosas en orden y completas.

8. El Scout sonríe y canta en sus dificultades.

9. El Scout es económico, trabajador y cuidadoso del bien ajeno.

10. El Scout es limpio y sano; puro en sus pensamientos, palabras y acciones.



**NOTA:** Todos los artículos de la Ley son simples y todos dicen claramente lo que hace un Scout. En ninguno de ellos encontrarás que diga: "El Scout debe ser..." o "El Scout no debe ser...", sino que dice: "El Scout es..."

**VIRTUDES SCOUT:** Como Scout practicarás esencialmente estas tres virtudes:

**LEALTAD** - Es el cumplimiento de lo que exigen las leyes de la fidelidad, del honor y de la hombría del bien.

**ABNEGACION** - Es el sacrificio espontáneo de voluntad, intereses, deseos, gustos y aún de la propia vida, en servicio de Dios o en beneficio del prójimo.

**PUREZA** - Esta palabra significa ausencia de pecado. Esta virtud recuerda los deberes personales para con Dios y mantiene el corazón limpio.

# "Virtudes Scouts"

Lealtad



Abnegación

Pureza



**PRINCIPIOS SCOUTS:** Son la fuente de inspiración que guía los actos diarios y comunes de tu joven existencia. Tres términos evocan su idealismo: Dios, Patria y Hogar.

- 1.- El Scout se honra de su fe y somete a ella su vida.
- 2.- El Scout es hijo de la Patria y buen ciudadano.
- 3.- El deber del Scout principia en su casa.

**NOTA:** El instructor debe explicarte el significado de cada principio.

**LEMA SCOUT:** El lema scout "SIEMPRE LISTO" significa que el scout debe encontrarse preparado en cuerpo y alma para cumplir en todo momento con su deber.

El Scout, por lo general, tiene algo de lo que carecen los demás jóvenes y que le proporciona una gran ventaja sobre ellos; es la confianza en sí mismo, que le capacita para realizar los más grandes actos de valor, sin vacilación en los momentos críticos, y cuando sea hombre, sabrá cómo actuar ante un puesto de responsabilidad, porque se forjó en el crisol scout para ser el ciudadano útil que la Patria necesita.



DIOS

PATRIA



Principios Scouts

HOGAR

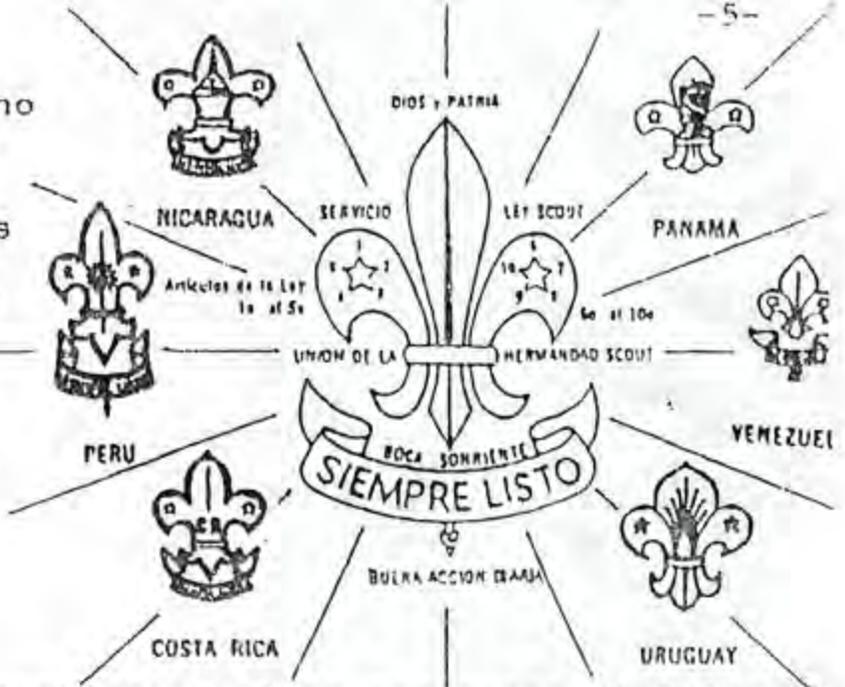


**INSIGNIA SCOUT:** La insignia de los Scouts es la FLOR DE LIS, adoptada por casi todos los países del mundo. Se usó por primera vez en el memorable Campamento Brownsea en 1907. Para el scout la Flor de Lis significa en conjunto dos cosas:

- 1.- Nobleza de sentimientos, por el profundo simbolismo que entrañan sus partes, y
- 2.- Orientación segura, porque un scout puede señalar cualquier rumbo como lo hace la aguja

de la brújula, siguiendo el camino recto hacia el objetivo que debe alcanzar.

Los tres pétalos, como los tres dedos de la seña, recuerdan los tres puntos de la Promesa Scout:



El pétalo central se encuentra dividido por una línea vertical que figura la aguja imantada, y recuerda que el Scout siempre

sabe encontrar el camino correcto; este pétalo representa a Dios y a la Patria; el pétalo de la izquierda simboliza el segundo punto de la Promesa: el servicio al prójimo, y el de la derecha patentiza el tercer punto: cumplimiento de la Ley Scout.

En los pétalos laterales figuran dos estrellas, que guían al Scout por la noche como a los marinos de los siete mares y recuerdan la maravillosa vida que el Scout goza en sus excursiones y campamentos durmiendo al aire libre bajo el cielo estrellado. Cada una de estas estrellas tiene 5 picos, que dan 10 en suma, y patentizan los 10 artículos de la Ley Scout.

Los tres pétalos van unidos por un anillo que significa la unión de la Hermandad Scout.

El gallardete situado en la parte inferior (que se usa como insignia de Segunda Clase) está envuelto hacia arriba por sus extremos, como los labios de un Scout, que siempre están sonrientes, demostrando con ello que está "SIEMPRE LISTO" para cumplir voluntariamente con su deber o gozar en sus juegos.

La cuerda con un nudo simple que pende de esta tranja, recuerda al Scout la obligación de hacer su Buena Acción Cotidiana.

III- CONOCIMIENTO DEL ESCULTISMO

"Tener un breve conocimiento histórico acerca del desenvolvimiento del Escultismo desde sus orígenes".

"Saber hacer la Seña y el Saludo, y ejecutar el que corresponda a cada circunstancia".

"Saber cuáles son las partes que integran el Uniforme Scout con las insignias de Tercera Clase y saber presentarse correctamente".

HISTORIA DEL ESCULTISMO

Baden-Powell o "B-P" como le llaman los Scouts, tuvo desde su niñez

muchas aventuras interesantes, aprendiendo así por propia experiencia a ser útil y tener confianza en sí mismo. Escapaba del colegio para ir a cazar liebres en los bosques vecinos, burlando la vigilancia de los profesores. Junto con sus hermanos mayores hizo frecuentes excursiones por el río Támesis. Esto es el principio del Escultismo aplicado a la niñez del propio Baden-Powell.

Ya un joven formal decide ingresar al ejército inglés y en 1899 se hallaba en todo su apogeo la guerra del Transval, en la que los ingleses combatían contra los "boers". En la plaza de Mafeking, al mando de P-B. se encontraban sitiados los ingleses y en los 217 días que duró la guerra, las fuerzas de los boers eran muy superiores a las de B-P. Este al ver que tenía pocos soldados, utilizó a los muchachos con excelentes resultados. Con arrojo y valentía éstos llevaron mensajes bajo el fuego de los enemigos. B-P se dio cuenta entonces de que los muchachos, cuando se consideran honrados por la confianza que se les otorga para realizar una misión, la cumplen con gran interés.

Cuando B-P regresó a Inglaterra llevaba en su mente la idea de formar una juventud sana y vigorosa. Allí descubrió, para su sorpresa, que su manual técnico, escrito para hombres, "Aids to Scouting", hoy "Guía para Jefes de Tropa", había alcanzado una gran popularidad entre los muchachos de los colegios. Si un libro escrito para personas adultas había creado tanto interés en los chicos, pensó en escribir uno especialmente para los muchachos, basado en sus experiencias.

Celebró un Campamento desde agosto de 1907 en la isla de allí formó la primera Tro- llas: "Chorlitos", "Lobos" funcionó también por ma de Patrullas, es de los muchachos por secuencia de su expe- pamento, comenzó a pu- tismo para muchachos". glaterra principiaron a fundar grupos de Scouts una Asociación que se lla- Scout Association. Ya en el 1910 se reunieron en el Pala- cio Cristal de Londres más de 10,000 Scouts, y en 1909 se formaron los primeros scouts fuera de Inglaterra. Chile fue el primer país de América en tener scouts. En ese mismo año de 1909 se fundaron los Scouts Marinos.



el 15 de julio hasta el 9 de Brownsea al sur de Inglaterra, pa Scout, dividida en patru- "Cuervos" y "Toros". Allí primera vez el siste- decir, "el gobierno los muchachos". A con- riencia en este cam- blicar el libro "Escul- De todas partes de In- pedir información para y fue necesario organizar mó la Baden-Powell Boys 1910 se reunieron en el Pala- 10,000 Scouts, y en 1909 se formaron los primeros scouts fuera de Inglaterra. Chile fue el primer país de América en tener scouts. En ese mismo año de 1909 se fundaron los Scouts Marinos.

En 1916 se fundaron los Lobatos. Entre los años 1911 y el 1920 en casi todos los países de América y Europa se fundaron grupos de Scouts.

En República Dominicana se fundó el primer grupo en el año 1914 en la ciudad de San Pedro de Macorís.

En 1920 se celebró el primer Jamboree Mundial. Ese mismo año se abre la Oficina Internacional de los Boys Scouts y se celebra la primera Conferencia Internacional en Londres, allí se aclama a Baden-Powell "Jefe Mundial de los Scouts".

El Escultismo había crecido con tanta rapidez, que al llegar a su mayoría de edad, en 1929, contaba ya con más de 2 millones de scouts.

El 8 de enero de 1941 moría Baden-Powell en Kenya (Africa) después de una vida de maravilloso servicio a la juventud. Ese mismo año se inician los Scouts Aéreos.

**SEÑA Y SALUDO:** El saludo constituye un elemental deber de cortesía, y en ningún caso una muestra de humillación o de servilismo.

Los Scouts tenemos un saludo especial que nos es propio, LA SEÑA:

Para ella se extienden los dedos índice, medio y anular, mientras que la yema del pulgar se apoya sobre la uña del dedo meñique.

Los tres dedos extendidos significan; como la Flor de Lis, las tres partes de la Promesa Scout; el dedo pulgar apoyado sobre el meñique recuerda la protección o ayuda que se deberá impartir a los débiles e imposibilitados.

La Señá se hace como signo de reconocimiento entre Scouts desconocidos de cualquier parte del mundo.

**MEDIO SALUDO:** Consiste en llevar la mano derecha con la Señá Scout, a la altura de la mejilla, en posición vertical y con la palma al frente. Solamente en la Ceremonia de la Promesa se hace con la mano izquierda, cuando se sostiene con la derecha el Bordon. En todas las demás ocasiones, el Medio Saludo se hace con la mano derecha.

Se emplea cuando se está uniformado (con Sombrero o descubierto) o en traje de civil, en ocasiones como:

- 1.- Cuando el Scout encuentra a otro por primera vez en el día.
- 2.- Durante la Ceremonia de la Promesa.
- 3.- Siempre que se recite la Ley o la Promesa.

**SALUDO COMPLETO:** Se usa siempre que se está uniformado, aún cuando no se lleve ni sombrero, ni bordon, ni ambas partes del uniforme. Cuando se está de pie, el Saludo se hace respetando la posición de "alerta"; en marcha se hace girando la cabeza hacia donde se encuentra la bandera o la persona a quien se saluda.

**Uniformado con sombrero.** El saludo se hace con la mano derecha cuyos dedos llevarán la disposición de la Señá, subiéndola por el frente y no por el lado, hasta tocar ligeramente el ala del sombrero en el lugar que está sobre la ceja derecha, de tal modo que el borde del ala quede entre los dedos índice y medio, y la palma de la mano tenga vista al frente. El brazo formará con el antebrazo un ángulo aproximado de 45 grados.

**Uniforme sin sombrero.** El saludo se efectúa como en la forma anterior, sólo que llevando la mano a la altura de la ceja derecha, rozándola ligeramente.

**Uniformado con Bordon.** En posición de "alerta", el Saludo se hace llevando el antebrazo izquierdo en posición horizontal a la altura del pecho; de tal suerte que la palma de la mano mire hacia el suelo.



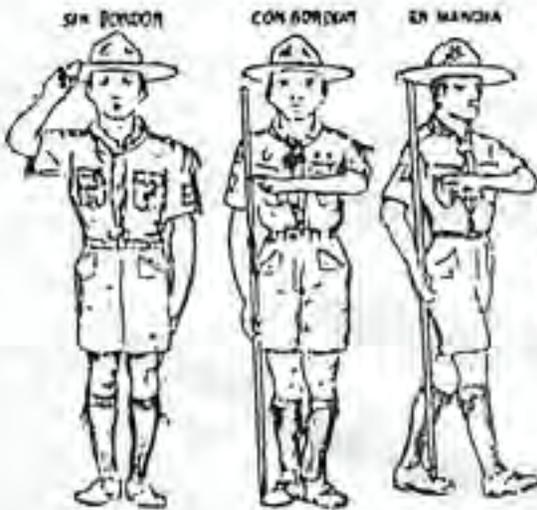
y los tres dedos que se llevan extendidos como al hacer la seña, toquen el Bordón que se sostiene con la mano derecha, en posición vertical y pegado al lado derecho del cuerpo.

En marcha, el Bordón se conduce un poco alzado y el Saludo se hace en idéntica forma que el caso anterior, sólo que dirigiendo el rostro a la Bandera o persona a quien se saluda.

**Arco de Triunfo o Valla de Honor.** Este saludo extraordinario sólo se hace a altas personalidades Scouts, a la Bandera cuando ha sido condecorada, y a cualquier miembro del Movimiento al celebrar nupcias. Los católicos Scouts lo hacen al Santísimo Sacramento (La Hostia) cuando es conducido en procesión.

Los Scouts con Bordón se colocan en doble fila, una frente a la otra formando un corredor de un metro y medio de ancho y hacen el Saludo tomando sus Bordones a unos cincuenta centímetros de la punta e inclinandolos hacia adelante y en alto, en un ángulo de unos cuarenta y cinco grados, de modo de cruzarlos casi por sus extremos con el del Scout de enfrente, por el centro. Así quedará formado el arco por donde pasarán los festejados o la Bandera recién condecorada. Es éste un saludo que se hace sólo al aire libre.

**Casos Especiales de Saludo.** Cuando el Scout lleva un objeto en la mano derecha, lo cambiará hacia la izquierda para estar en aptitud de saludar como corresponde.



Cuando el Scout lleva las dos manos ocupadas, saluda volviendo su cabeza y su mirada hacia la izquierda o hacia la derecha, según el caso. Cuando va en bicicleta o a caballo, saluda de modo similar, sin retirar las manos del manubrio o de la brida.

Cuando se encuentra en un vehículo, hace el Saludo sin que sea menester ponerse de pie y sin tomar en consideración el Bordón, si es que lo lleva.

**El Apretón de Mano Izquierda.**

Siempre que sea posible, el Saludo Scout se complementará estrechándose la mano izquierda.

La historia del apretón de mano izquierda de los Scouts, como complemento del saludo, es la siguiente: Cuando un jefe ashanti que había peleado contra B-P. se rindió ante él, nuestro Fundador le extendió la mano derecha como muestra de amistad, pero el jefe ashanti insistió en saludarlo con la mano izquierda, explicando que "Los más valientes entre los valientes se saludan con la mano izquierda, porque para hacerlo así deben desproveerse de su mayor protección, que es su escudo". Así, los Scouts se saludan con la mano izquierda como prueba de su buena fe y verdadera hermandad.

**Cuándo se hace el Saludo.** Todos los miembros del Movimiento se saludarán entre sí: Lobatos, Scouts, Rovers y Scouters. El primero en abordar otro Scout, debe ser el primero en saludar, sin consideración de rango.

Por motivos de respeto, y siempre que se esté uniformado, los Scouts presentan el saludo completo a los acordes del Himno Nacional, ya sea que se toque o cante, a la Bandera Nacional, a los himnos nacionales extranjeros, y a las banderas de otros países desplegadas en desfile. El Saludo a las Banderas Scouts y al Himno Scout, se hará siempre, aun cuando no se porte el uniforme.

Si el Scout está en formación, o hace presencia en actos oficiales, hará el Saludo solamente bajo el mandato del Jefe, hasta que éste ordene volver a la posición de "alerta". A menudo sólo saluda el Jefe, en tanto que los Scouts formados conservan la posición de "alerta".

Para saludar a una persona ante quien debemos detenernos, el Saludo es presentado a tres pasos de ella, hasta que nos sea contestado.

#### UNIFORME SCOUT.

El uso del Uniforme es obligatorio para todos los Miembros de la Asociación, en las reuniones y prácticas al aire libre de carácter social, como festividades, demostraciones, revistas, desfiles, oficios religiosos, pruebas, cuando un Scout es llamado a Corte de Honor, excursiones y campamentos; y en último lugar, cuando lo ordena el Jefe de Tropa o de Grupo.

El uniforme es parte del atractivo de ser Scout, te ayudará a hacer la vida al aire libre más bonita, cómoda, divertida, etc...

Tu instructor te explicará lo siguiente:

- \* Qué representa el Uniforme Scout
- \* Las partes del uniforme
- \* Cómo obtener el Uniforme
- \* Cómo usar el Uniforme
- \* Cómo no usar el Uniforme
- \* Cuidado del Uniforme
- \* Insignias Scout

#### INSIGNIAS DEL SCOUT DE TERCERA CLASE.

**Insignia Scout de tela.** Es la "Flor de Lis" sin el gallardete. Se coloca en el centro del bolsillo izquierdo.

**Cinta de la Asociación.** Se coloca sobre el bolsillo derecho de la camisa.

**Insignias de Grupo y de Localidad.** Se colocan en la parte superior del hombro derecho.

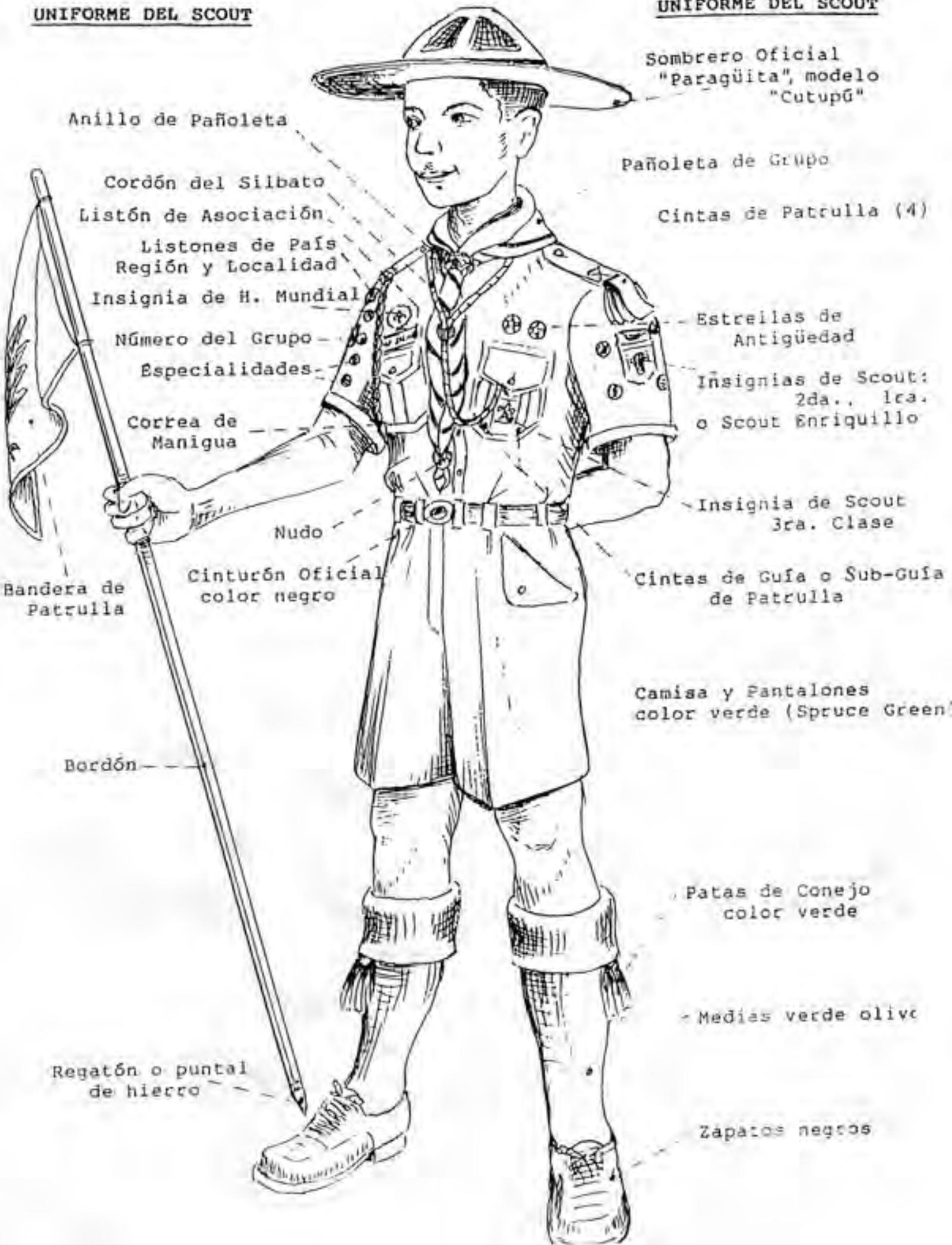
**Cinta de Hombro (o de Patrulla).** Son 4 y se colocan en la parte más alta del hombro izquierdo de la camisa. Cada Patrulla tiene un color especial según su nombre.

#### BORDON SCOUT.

Proporciona innumerables ventajas en las diferentes actividades Scouts. Por la utilidad del Bordón, y por ser una prenda del uniforme, no debemos olvidarlo.

UNIFORME DEL SCOUT

UNIFORME DEL SCOUT



Sombrero Oficial  
"Paragüita", modelo  
"Cutupú"

Anillo de Pañoleta

Pañoleta de Grupo

Cordón del Silbato

Listón de Asociación

Listones de País  
Región y Localidad

Cintas de Patrulla (4)

Insignia de H. Mundial

Número del Grupo

Especialidades

Estrellas de  
Antigüedad

Insignias de Scout:  
2da., 1ra.  
o Scout Enriquillo

Correa de  
Manigua

Insignia de Scout  
3ra. Clase

Nudo

Bandera de  
Patrulla

Cinturón Oficial  
color negro

Cintas de Gufa o Sub-Gufa  
de Patrulla

Camisa y Pantalones  
color verde (Spruce Green)

Bordón

Patas de Conejo  
color verde

Medias verde olive

Regatón o puntal  
de hierro

Zapatos negros

Las características que debe satisfacer un Bordón son las siguientes:

- 1) Ser resistente.
- 2) Servir para mediciones y otros fines.
- 3) Estar presentado artísticamente.

Debido a que el Bordón está destinado a soportar ciertos pesos y tensiones, es necesario que sea lo suficientemente resistente.

Si el Bordón se encuentra graduado en decímetros, y



Usos del bordón



uno de éstos en centímetros, se podrá emplear en la medición de pequeñas longitudes y alturas.

El Bordón tiene usos muy prácticos y variados, como verás en el gráfico.

También el Bordón se emplea para portar el banderín de Patrulla.

-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-

IV- CIVISMO

- 1- Conocer el origen y composición de la Bandera y el Escudo Nacional.
- 2- Conocer los honores que corresponden a la Bandera Nacional y saber cantar el Himno Nacional.
- 3- Conocer y explicar el Escudo Nacional.
- 4- Conocer y explicar los Tres Poderes del Estado contemplados en la Constitución Nacional de la República.



ORACION SCOUT:

Señor, enséñame a ser generoso,  
 a servirte como lo mereces,  
 a dar sin medida,  
 a combatir sin miedo a que me hieran,  
 a trabajar sin descanso, y  
 a no buscar más recompensa  
 que saber que hago tu voluntad. Amén.



Esta plegaria, que ha sintetizado el ardor del Espíritu Scout, es rezada por todos los Scouts al comenzar sus reuniones y al finalizarlas, cualquiera que sea su denominación religiosa.

### V- SALUD

"Conocer y practicar en la vida diaria, las Reglas de Higiene para conservar el organismo sano y vigoroso".

Dios nos ha dado una vida que vivir y nosotros queremos ser útiles, felices y llenos de acción. Para esto debemos ser sanos y vigorosos.



**Aire y Sol.** Respira siempre por la nariz, manteniendo la boca cerrada. En esta forma el aire se filtra por los pelos y mucosas de la nariz, quedando retenidos los microbios y las partículas extrañas; al mismo tiempo se entibia el aire antes de llegar a los pulmones. De vez en cuando respira profundamente lo más que puedas; con esto la capacidad de tus pulmones aumentará y tu sangre se oxigenará.

En casa, durante el día, mantén tus habitaciones constantemente ventiladas y por la noche, duerme con la parte alta de la ventana abierta, siempre que no haya corriente de aire frío.

El Escultismo te ofrece grandes oportunidades de vivir en el campo al aire libre con su programa de excursiones y campamentos. No desprecies estas ocasiones únicas para los Scouts: impregna de aire tus pulmones y expón tu piel a los rayos del sol, pero con cuidado de no causarle quemaduras innecesarias.

**Comida y digestión.** Come el alimento que mejor provecho te ha de hacer, masticando bien para evitar que el estómago tenga que efectuar un trabajo suplementario. Come para vivir y no vivas para comer. Muchas enfermedades provienen de lo que se come con exceso o de aquello que no se come como corresponde y de la pésima manía de estar siempre comiendo fuera de las horas. Evita los alimentos indigestos sobre todo por las noches. Bebe agua en abundancia durante el día.



Desaloja los intestinos al menos una vez al día, y preferentemente a la misma hora.



**Sueño y descanso suficiente.** Ve a la cama libre de pensamientos y excitaciones. Acuéstate y levántate temprano; duerme ocho o nueve horas. Abandona la cama tan pronto como despiertes. Que tu lecho sea más bien duro o rígido y no muy caliente. No duermas con la cabeza alta ni con mucha ropa y nunca te tapes la cara.

**Aseo corporal.** El baño limpia la piel, la torna suave y activa; calma el sistema nervioso, descansa el organismo, concede agilidad a los músculos. Toma por las mañanas un baño de agua tan fría como tu cuerpo lo soporte, o si el agua escasea, fricciona tu cuerpo vigorosamente con una toalla.

Lava siempre tus manos antes de las comidas.

Cepilla cuidadosamente tus dientes después de cada comida, porque mal cuidados se arruinan con facilidad y no permiten una buena masticación.



**Postura correcta.** Adopta posturas que no violen la posición natural de los huesos y cansen el cuerpo; permanece erecto cuando estés sentado o parado; al caminar, hazlo erguido, sacando el pecho y sumiendo el abdomen.



**Ejercicios suficientes y adecuados** son responsables de enfermedades físicas. Practica ejercicios físicos muy sencillos y sencillos, practica al aire libre.



La vida sedentaria es causa de achaques y decrepitud. Hay métodos bien estudiados y que no exigen nada con constancia y en un lugar

**Ojos.** No lees en que exista luz lateral, porque la luz lateral cansa los ojos. Procura que la luz entre por detrás y del lado izquierdo.

en los vehículos demasiado movimiento se cansa por



**Venenos.** El tabaco o los cigarrillos contienen varios principios venenosos de los cuales el más importante es la nicotina; y el veneno del tabaco

mina la salud. Quien bebe alcohol está arruinando su organismo y su personalidad. cuando te las prescriba el médico envenenas tu sangre. No se consume drogas.

alcohol está arruinando su organismo. Toma medicinas solamente cuando te las prescriba el médico. Al abusar de ellas se consume un verdadero Scout



**Ropa adecuada.** Una persona sea pobre, viste siempre limpio. Retira la ropa mojada de compriman tus pies y que estén

se conoce por su vestir; aunque sea pobre y sin excesos, o sea, sencillo tu cuerpo. Usa zapatos que no también limpios.

**Salud mental.** La moral es también de suma importancia para la salud corporal y espiritual.

Concibe sólo pensamientos sanos. Al engendrar pensamientos perjudiciales como el odio, la ira, el temor, la envidia y la aflicción, estás dañando tu organismo. Domina la impaciencia. La ecuanimidad, la benevolencia y la tolerancia son grandes cualidades.

Nunca tengas libros o revistas que te causarían vergüenza leerlos frente a tus padres.

Fortifica tu voluntad negándote de vez en cuando gustos permitidos.

Ten una ocupación favorita para echar mano de ella las veces que te expones a perder el tiempo en el ocio. ¡Cuántas formas de ocupación te ofrece el Escultismo con la variedad de sus actividades!

### VI- OBSERVACION

"Seguir una pista trazada con signos artificiales"

"Saber hacer su propia Firma Scout y ser capaz de descifrar cualquier otra con ayuda de Escultismo para Muchachos"

Las señales de pista son un lenguaje secreto que permite a los Scouts dejar para los que les siguen indicaciones precisas sobre la manera de alcanzarlos en un lugar determinado.

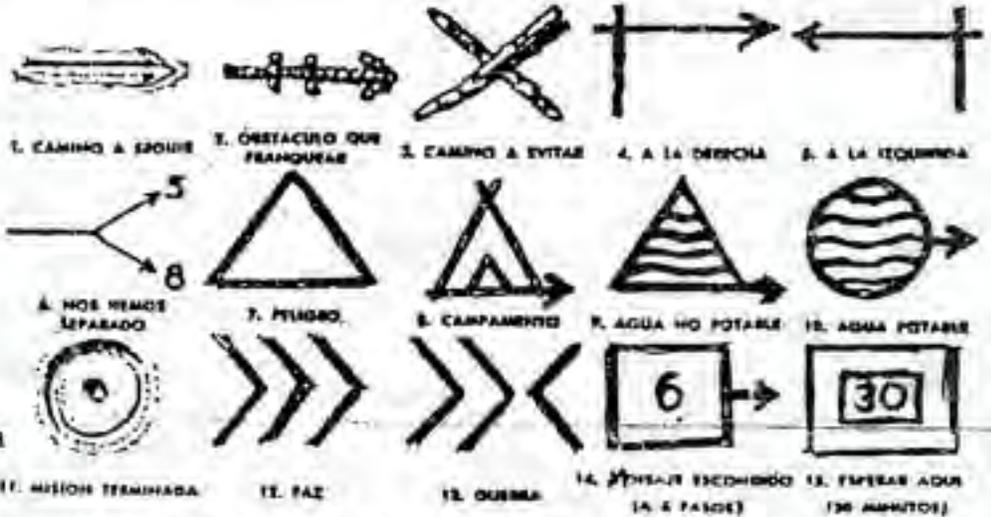
### Trazado y seguimiento de pistas.

Al trazar o seguir una pista de signos artificiales, debes considerar que:

- 1- Debes hacer perfectamente las señales en el suelo con la punta del bordón o el cuchillo, en las rocas y árboles, con tiza o carbón.
- 2- Deben ser bien visibles, pero que no llamen mucho la atención, para que no sean borradas por personas desconocidas.
- 3- La distancia entre una señal y otra debe ser, en lugares difíciles de observar, de 10 metros; en sitios rocosos de 30 en 30 mts. en las matas de 40 en 40, en los campos y veredas, hasta más de 100 mts.
- 4- Si se ha de atravesar un pueblo, se deja a la entrada una carta escondida que indique con precisión el lugar donde continuará la pista.
- 5- Nunca se harán las señales de pista en propiedades ajenas, como en las paredes de las casas, ni sobre objetos móviles, que puedan encontrarse momentáneamente parados.
- 6- Debes recordar exactamente la colocación de la última señal.
- 7- Hay que seguir la pista a paso moderado, porque corriendo puedes omitir algunas señales.
- 8- El último en pasar borrará todas las señales y recogerá las cartas o mensajes y demás objetos extraños al lugar, que se hayan empleado al trazar la pista.



### Cuadro de las señales de Pista.



Tu instructor debe enseñarte el significado y uso de cada una.

### Firma Scout.

Cada Scout de una Patrulla tiene un esquema característico que indica claramente quién es, y que emplea para firmar sus trabajos, cartas, informes etc..., relacionados con el Escultismo.

Estos signos tienen por base el contorno de las siluetas de Patrulla.

Los Scouts de la Patrulla deben estar numerados de la manera siguiente: # 1 el Guía, # 2 el Sub-guía, # 3 el primer Scout, etc... Este número se sitúa dentro del contorno del animal.



El Número del Grupo Scout, la Ciudad y el País a los que se pertenece, se indican en la parte superior derecha del esquema.

En la parte inferior derecha se presenta la clase Scout: Tercera, Segunda o Primera, encerrando el número correspondiente en una circunferencia alada.

VII- SEÑALACION

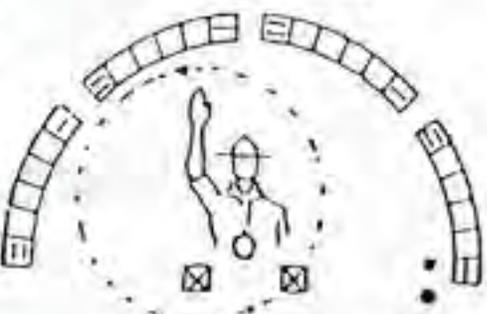
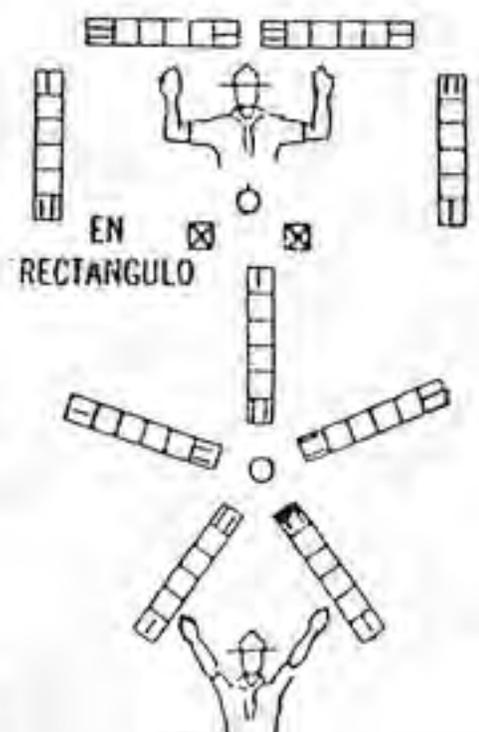
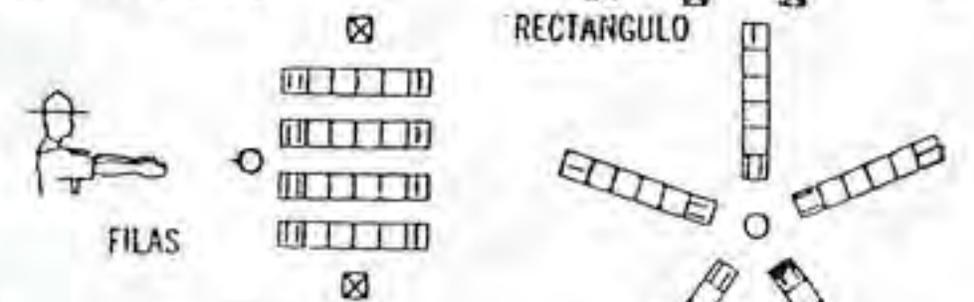
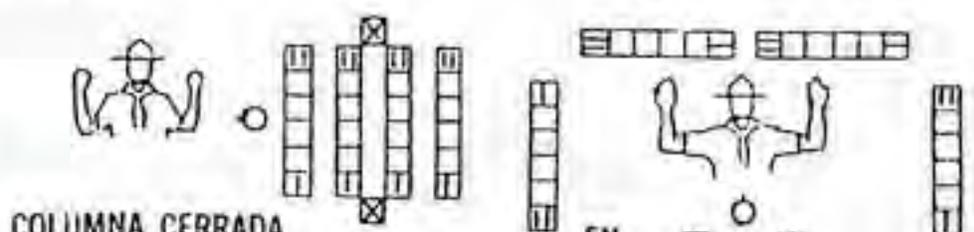
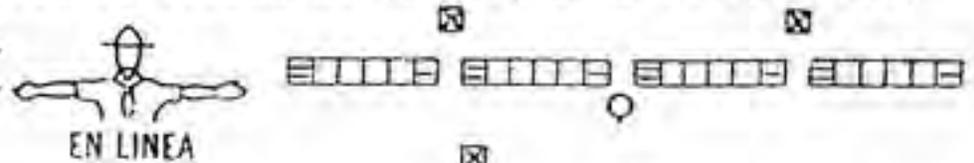
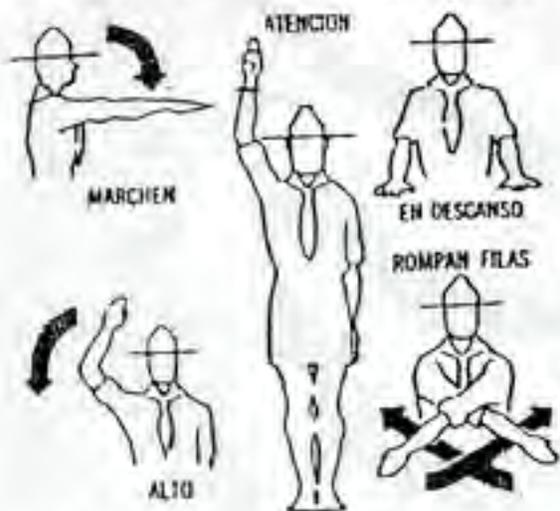
- "Conocer las señales de brazo para reuniones y formaciones"
- "Conocer las diversas maneras de portar el Bordon Scout"
- "Conocer y saber ejecutar las órdenes dadas con el silbato"
- "Reconocer y saber silbar la Llamada Scout"

REUNIONES Y FORMACIONES. Las señales de los brazos permiten al Scout moverse rápidamente de un lugar a otro en buen orden, evitando el ruido que ocasionan los gritos y los silbatazos.

En las formaciones el Guía se coloca al principio de la Patrulla; le sigue el 1ro, el 2do y los demás Scouts, y el último de todos será el Sub-Guía.

Deberás aprender las diferentes formaciones, son las siguientes:

Alerta o Atención, Rompan Filas, En descanso, en Línea, en Filas, en Fila



- EN ESTRELLA
- JEFE DE TROPA
  - ⊗ SUBJEFE DE TROPA
  - ▣ GUÍA DE PATRULLA
  - ▢ SUBGUÍA DE PATRULLA
  - SCOUT

India, en Columna (cerrada o abierta), en Rectángulo, en Semicírculo y en Estrella.

Fíjate bien en los dibujos, donde están bien representadas. Tu instructor o jefe deberá darte todas las explicaciones necesarias y practicar con la Tropa su ejecución.

**EN FORMACION CON EL BORDON.**

A fin de establecer un sistema en el manejo del Bordon durante las reuniones de Tropa, en una excursión o con motivo de una demostración al público, los Scouts deben hacer los siguientes ejercicios cuando portan su Bordon:

- 1- Alerta
- 2- En descanso
- 3- Sentado en descanso
- 4- Bordon al hombro
- 5- Bordon alzado
- 6- Bordon en reposo.



El Jefe o instructor deberá explicarte todas estas formaciones, también puedes observarlas en estos dibujos.

**ORDENES CON SILBATO.** Al hacer las señales de silbato, es preciso separar bien los toques largos de los cortos.

SEÑALES	Representación	MORSE
Atención, Firmes.	—	T
Alto.	— —	M
Auxilio, Socorro.	— — — —	S
Entendido.	· —	S
Marchen, de frente.	— ·	A
Peligro, Alerta.	· · ·	D
Reunirse.	— · — · — ·	S
Reunión de Guías.	— — — —	C
	· —	C
	· —	V

Un silbatazo de 4 segundos será un toque largo representado por una raya, en tanto que uno de un segundo será corto y se representará por un punto.

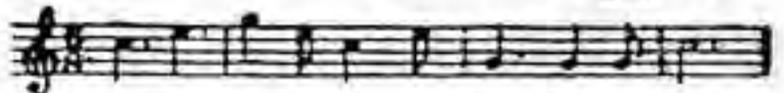
Observa bien el grabado y apréndelo de memoria.

**LLAMADA SCOUT INTERNACIONAL**

Para pedir ayuda se silba a cadencia rápida. En este caso responde repitiendo la Llamada y dirígete al lugar de donde procede lo más rápido posible, pues algún Scout se encuentra en apuros.



CUANDO ENCUENTRES A UN SCOUT, Y QUIERAS HACERLE SABER QUE TU TAMBIEN LO ERES. SILBA ESTAS NOTAS A CADENCIA LENTA, Y DIRAS LA MISMA TOMADILLA



La Llamada se utiliza por los Scouts de todo el mundo como signo de reconocimiento.

**VIII- PIONERISMO**

"Ejecutar con limpieza y prontitud y saber las aplicaciones de cada uno de los siguientes Nudos: De Rizo, Vuelta de Escota, Media Llave y Dos Cotes, De Pescador, Margarita, As de Guía, Ballestrinque, y un método para reforzar el Cabo de una cuerda".

Hacer un nudo parece cosa sencilla; pero hay una buena y una mala

manera de hacerlo. Por razones de estética, economía de cuerda y seguridad, el Scout usa el método bueno.

Para que un nudo pueda considerarse bueno, debemos esperar de él:

- 1- Que pueda hacerse fácil y rápidamente
- 2- Que sirva para el uso destinado
- 3- Que se ajuste al tirar de él
- 4- Que no se corra (a no ser que sea corredizo)
- 5- Que pueda deshacerse fácilmente.

Como pasar esta prueba adecuadamente:

- 1) Usa cuerdas, nunca cordeles
- 2) No aprender sólo de los dibujos, sino de un instructor que sea práctico.
- 3) Practicar los usos reales de cada nudo
- 4) Practicar cada nudo hasta ejecutarlo correctamente con los ojos cerrados o en la más completa oscuridad.

### LOS NUDOS

#### Nudo de Rizo.

Se emplea para unir dos cuerdas secas del mismo diámetro. No se recomienda para unir cuerdas muy gruesas. Se emplea en los vendajes de primeros auxilios y atar paquetes o bultos. Este nudo es muy útil por ser un nudo plano, y por lo tanto no molesta.



#### Vuelta de Escota Simple.

Se emplea para unir hilos o cuerdas de igual o diferente diámetro ya sean secas o mojadas, para amarrar un cable a una argolla o para sujetar una cuerda a una presilla. Si una cuerda es más gruesa, ten cuidado de atar la delgada a ésta, y no al revés.



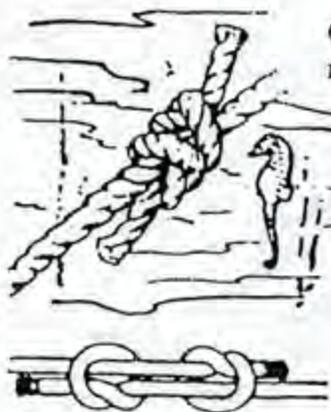
#### Media Llave y Dos Cotes (Cote Doble)

Sirve para sujetar una cuerda a un tronco, a una argolla o a otra cuerda, como cuando amarramos un bote o atamos un caballo. La tensión ha de hacerse en ángulo recto al tronco, de lo contrario corres el peligro de que la cuerda se deslice a lo largo del tronco.



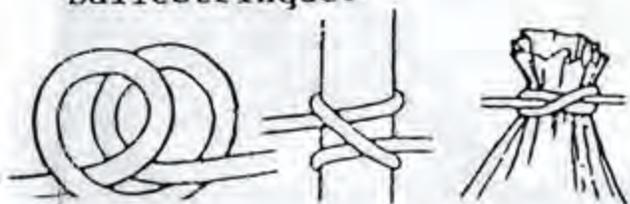
#### Nudo de Pescador.

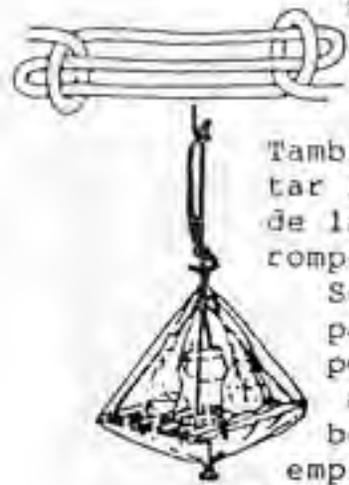
Como lo indica su nombre, es un nudo usado por los pescadores para unir sus sedales para pescar. Puedes emplearlo para unir cordeles delgados sobre todo si son resbalosos. Recuerda que al secarse se aprieta.



#### Ballestrinque.

Es un nudo inicial y final de algunos amarrés. Sirve para atar una cuerda alrededor de postes, maderos, etc... También para entablillar piernas, atar las argollas de las tiendas de campaña a las estacas... Este nudo se puede aflojar si la tensión no es constante, por eso conviene asegurarlo.





**Nudo Margarita.** Es utilizado para reducir la longitud de una cuerda, sin necesidad de cortarla.

También se emplea para evitar la tensión a una parte de la cuerda que amenaza romperse.

Se hace más seguro pasando los extremos por los ojillos. Al aprender este nudo debes considerar que estás empleando una cuerda larga por lo tanto no debes usar ninguno de los extremos.



**As de Guía Simple.** Es un lazo fijo, sumamente seguro que una vez ajustado no se corre.

Se usa en casos de salvamento para bajar a una persona de un edificio o sacarla de un barranco. Para hacer la gaza de enlazar; para amarrar animales sin que se ahoguen por la presión. Aprende a hacerlo alrededor de tu cintura y de otra persona.

### CEREMONIAL DE LA PROMESA SCOUT

El Ceremonial para la investir al aspirante que ha pasado satisfactoriamente sus pruebas de Tercera Clase, que tiene su Credencial Scout al día y está listo para entrar en el rango Scout, se efectúa de la manera siguiente:

Las Patrullas que integran la Tropa hacen una formación de "herradura", se coloca la Bandera Nacional en la boca de la herradura. El Jefe de Tropa y el Subjefe, que le llevan la Pañoleta y el Bordón, se colocan en la boca de la herradura frente a la Tropa.

El Guía lleva al aspirante ante el J. de T., lo saluda y regresa a ocupar el lugar anterior. El J. de T. dice al aspirante:

"¿Entiendo que quieres ser Scout?", a lo que éste contesta: "Sí, lo deseo"

El J. de T. dice: "¿Conoces la Ley Scout?", el aspirante: "Sí, la conozco"

J.T. - "¿Sabes lo que significa tu Honor?"

Aspirante - "Significa que se puede confiar en mi lealtad y honradez"

J.T. - "¿Puedo confiar por tu Honor en que harás cuanto de ti dependa para: Cumplir tus deberes para con Dios y la Patria.

Ayudar a tu prójimo en toda circunstancia y obedecer la Ley Scout?"

El aspirante hace el Medio Saludo, así como toda la Tropa, mientras responde repitiendo los términos de la Promesa. Luego el J.T. dice algunas palabras de bienvenida a la Gran Hermandad Mundial de los Boys Scout e inmediatamente le entrega al nuevo Scout las Insignias de Tercera Clase.

Luego el Subjefe de Tropa le entrega el Bordón y el Jefe de Tropa le impone la Pañoleta.

El nuevo Scout da media vuelta y saluda a la Tropa ésta responde al saludo.

Finalmente, el Guía de Patrulla conduce al Nuevo Scout a su Patrulla.



- Jefe de Tropa
- Subjefe de Tropa
- Guía de Patrulla
- Subjefe de Patrulla
- Scout
- Aspirante

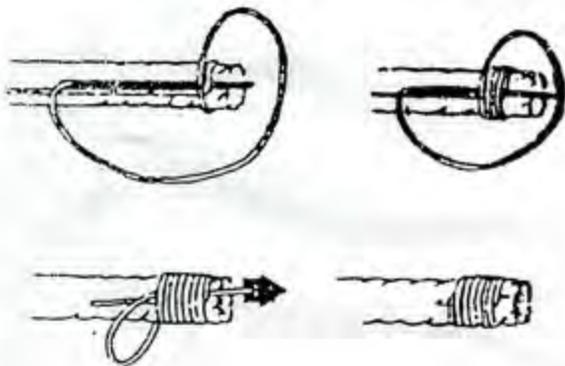


### PROMESA DE PATRULLA

De frente a tu Guía de Patrulla y teniendo atrás a los demás Scouts de la Patrulla, coloca tu mano izquierda entre las del J.P. al tiempo que tú y los demás Scout de la Patrulla hacen el medio saludo con la derecha, pronuncia tu Promesa de Patrulla:

"Prometo obedecerte como jefe,  
quererte como hermano mayor,  
ser leal a mi Patrulla y  
no desanimarme jamás".

Al terminar ésta, tu Guía te prenderá en la costura del brazo izquierdo de la camisa las "Cintas de Patrulla".



Y así termina este Manual  
atando su final.



LA PATRULLA ES EL EQUIPO PERMANENTE DE CUATRO A OCHO MUCHACHOS QUE TRABAJAN Y JUEGAN JUNTOS EL PROGRAMA DEL ESCULISMO. EL GUIA DE PATRULLA ES EL RESPONSABLE, AYUDADO EN SU MISION POR SU SUBGUIA. LA PATRULLA ES LA UNIDAD EN TODAS LAS ACTIVIDADES DE LOS SCOUTS. LLEVA EL NOMBRE DE UN AVB O DE UN ANIMAL DEL CUAL IMITA EL GRITO Y SUS BUENAS COSTUMBRES.